

Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.

Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 12 29.08.2024г.  
 МЭКТЭПКЭ ЭЗЕРЛЕК № 12  
 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.10
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.15
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.20
	Завтрак	8.20-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 8.50
Понедельник	ООД ООД Второй завтрак ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.05 10.15-10.45 10.45-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
Вторник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.50-10.20 1п 10.30-11.00 2п 10.20-10.25 10.25-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
Среда	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.05 10.05-11.10 11.10-11.20 11.20-11.50 11.50-12.05 12.05-12.10
Четверг	ООД Прогулка Второй завтрак ООД ООД Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.20-9.50 9.55-10.00 10.00-10.30 1п 10.40-11.10 2п 11.20-11.50 11.50-12.05 12.05-12.10
Пятница	ООД ООД Второй завтрак ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.05 10.10-10.40 10.40-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
	Обед	12.10-12.35
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
	Сон	12.45-15.05
	Пробуждение, закалывающие мероприятия, полдник	15.05-15.15
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.15-16.10
	Ужин	16.10-16.35
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35– 18.00

Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.



Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад №124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2**  
**ЗУРЛАР ТОРКЕМЕ № 2**  
**ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Присм детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.08
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.08-8.15
	Завтрак	8.15-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 8.50
Понедельник	ООД Второй завтрак ООД  Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	9.10-9.35 9.50-9.55 9.55-10.20 1 п 10.30-10.55 2 п 10.55-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
Вторник	ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность ООД Прогулка Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.55-10.00 10.00-10.30 10.30-10.40 10.40-11.05 11.05-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
Среда	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.55-10.00 10.00-10.50 10.50-11.00 11.00-11.25 11.25-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
Четверг	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.40-10.05 10.05-10.10 10.10-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
Пятница	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.40-10.05 10.05-10.10 10.10-12.00 12.00-12.05 12.05-12.10
	Обед	12.10-12.40
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
	Сон	12.45-15.00
	Пробуждение, закаливающие мероприятия, полдник	15.00-15.15
	ООД (Вторник, Среда, Пятница)	15.15-15.40
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.40-16.10
	Ужин	16.10 — 16.35
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35– 18.00



Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.



Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1**  
**ЗУРЛАР ТОРКЕМЕ № 1**  
**ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50– 7.58
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58 – 8.15
	Завтрак	8.15-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 9.00
Понедельник	ООД	9.00-9.25
	ООД	9.45-10.10
	Второй завтрак	10.10-10.15
	Прогулка	10.15-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.00
	подготовка к обеду	12.00-12.08
Вторник	ООД	8.50-9.15
	Второй завтрак	9.55-10.00
	ООД	10.05-10.30
	Прогулка	10.30-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.00
	Подготовка к обеду	12.00-12.08
Среда	ООД	8.50-9.15 1п
		9.25-9.50 2п
	Второй завтрак	9.55-10.00
	ООД	10.20-10.45
	Прогулка	10.45-11.55
	Гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.10	
Четверг	ООД	8.50-9.15
	Второй завтрак	9.50-9.55
	Прогулка	9.55-11.55
	ООД	10.20-10.45
	Гигиенические процедуры	11.55-12.05
	Подготовка к обеду	12.05-12.10
Пятница	ООД	9.00-9.25
	Второй завтрак	9.48-9.50
	ООД	9.50-10.15 1п
		10.25-10.45 2п
	Прогулка	10.45-11.55
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.10	
	Обед	12.10-12.35
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.55
	Сон	12.55-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.05-15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
	ООД (Вторник, Среда, Четверг)	15.15-15.40
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-16.05
	Ужин	16.05-16.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.30-18.00

**Киңәйтелгән:**  
 МБМББО 124нче “Капитошка”  
 балалар бакчасының  
 өлкән шәфкать туташы  
 Вагизова И.З




**Раслыым:**  
 МБМББО “124” нче “Капитошка”  
 балалар бакчасы” мөдире  
 Л.И.Ахметзянова


**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9  
 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 9  
 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.40
	Иртэнге гимнастика	7.40-7.48
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.48-8.10
	Иртэнге аш	8.10 – 8.35
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.35 – 8.50
<b>Понедельник</b>	ОББЭ Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 10.00-10.20 10.20-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
<b>Вторник</b>	ОББЭ Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 10.25-10.45 10.45-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
<b>Среда</b>	ОББЭ Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 10.00-10.20 10.20-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
<b>Четверг</b>	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары Гигиена процедуралары, уеннар, төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 9.55-10.35 10.35-10.50 10.50-11.10 11.10-11.50 11.50-12.00 12.00-12.05
<b>Пятница</b>	ОББЭ  Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п 9.50-9.55 9.55-11.45 11.05-11.25 11.45-11.55 11.55-12.00
	Төшке аш	12.05-12.25
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.25-12.35
	Йокы вакыты	12.35-15.05
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.05-15.15
	Йокыдан сонгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.15-15.20
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.20-16.00
	Кичке аш	16.00-16.25
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның ойгә кайту вакыты.	16.25-18.00



Киңәйләнгән:  
МБМББО 124нче "Капитошка"  
балалар бакчасының  
өлкән шәфкать туташы  
 Вагизова И.З



Раслыйм:  
МБМББО "124 нче "Капитошка"  
балалар бакчасы" мәдире  
 Л.И.Ахметзянова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8  
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 8  
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.30
	Иртэнге гимнастика	7.30-7.38
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.38 – 8.06
	Иртэнге аш	8.06 – 8.35
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Биру эшчәнлегенә эзерлек	8.35-9.00
Понедельник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уснар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.30 9.40-10.00 10.00-10.05 10.05-11.45 11.45-11.55 11.55-12.00
Вторник	ОББЭ  ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уснар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п 9.50-10.10 10.10-10.15 10.15-11.45 11.45-11.55 11.55-12.00
Среда	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уснар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.30 9.40-10.00 10.00-10.05 10.05-11.45 11.45-11.55 11.55-12.00
Четверг	ОББЭ Прогулка Возвращение с прогулки Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уснар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.10-10.00 10.00-10.10 10.10-10.15 10.20-10.40 10.40-11.45 11.45-11.55 11.55-12.00
Пятница	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Урамнан керу, гигиена процедуралары, уснар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 9.55-11.45 10.40-11.00 11.45-11.55 11.55-12.00
	Төшке аш	12.00-12.25
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.25-12.30
	Йокы вакыты	12.30-15.05
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.05-15.15
	Йокыдан сонгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.15-15.55
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уснар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.55-16.02
	Кичке аш	16.02-16.30
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның ойга кайту вакыты.	16.30-18.00

Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.



Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 7  
 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 7  
 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

29.08.2024

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.08
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.08-8.05
	Завтрак	8.05-8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30-8.50
Понедельник	ООД	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п
	Второй завтрак	9.45-9.50
	Прогулка	9.50-11.45
	ООД	10.50-11.10
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
	Подготовка к обеду	11.50-11.55
Вторник	ООД	8.50-9.10
	ООД	9.35-9.55
	Второй завтрак	9.58-10.03
	Прогулка	10.03-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
	Подготовка к обеду	11.50-11.55
Среда	ООД	8.50-9.10
	Второй завтрак	9.45-9.50
	ООД	9.55-10.15
	Прогулка	10.15-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
	Подготовка к обеду	11.50-11.55
Четверг	ООД	8.50-9.10
	ООД	9.35-9.55
	Второй завтрак	9.58-10.03
	Прогулка	10.03-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
	Подготовка к обеду	11.50-11.55
Пятница	ООД	8.50-9.10
	ООД	9.40-10.00
	Второй завтрак	10.00-10.03
	Прогулка	10.03-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
	Подготовка к обеду	11.50-11.55
	Обед	11.55-12.25
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.30
	Сон	12.30-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.05-15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.20-16.00
	Подготовка к ужину	
	Ужин	16.00-16.20
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20-18.00



Киңәйтелгән:  
МБМББО 124нче “Капитошка”  
балалар бакчасының  
өлкән шәфкать туташы  
Вагизова И.З



Раслыйм:  
МБМББО “124 нче “Капитошка”  
балалар бакчасы” мөдире  
Л.И.Ахметзянова  
29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11  
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 11  
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.50
	Иртэнге гимнастика	7.50– 7.58
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.58-8.13
	Иртэнге аш	8.05-8.30
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.30-9.00
Понедельник	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Ураминан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.00-9.15 9.45-9.50 10.00-11.40 10.30-10.45 11.40-11.50 11.50-11.55
Вторник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Ураминан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.25 9.40-9.55 9.55-10.00 10.00-11.40 11.40-11.50 11.50-11.55
Среда	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Ураминан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.00-9.15 9.30-9.45 9.50-9.55 9.55-11.40 11.40-11.50 11.50-11.55
Четверг	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Ураминан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.25 9.40-9.55 9.50-9.55 9.55-11.40 11.40-11.50 11.50-11.55
Пятница	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Ураминан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.05 9.15-9.30 9.45-9.50 9.50-11.40 11.40-11.50 11.50-11.55
	Төшке аш	11.55-12.20
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.20-12.30
	Йокы вакыты	12.30-15.05
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.05-15.15
	Йокыдан сонгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.25-15.35
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.35-16.05
	Кичке аш	16.05-16.25
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.25-18.00

Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.



Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад №124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.  
 29.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 10  
 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 10  
 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Принем детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.48
	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.48-8.10
	Завтрак	8.02-8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30-9.00
Понедельник	ООД	9.00-9.15
	Второй завтрак	9.40-9.45
	Прогулка	9.45-10.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД	10.50-11.00
	ООД	11.00-11.15
	Игры, подготовка к обеду	11.15-11.45
Вторник	ООД	9.00-9.15
	Второй завтрак	9.40-9.45
	Прогулка	9.45-11.45
	ООД	10.30-10.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.55
	Подготовка к обеду	11.55-12.05
Среда	ООД	9.00-9.15
	Второй завтрак	9.40-9.45
	Прогулка	9.45-10.40
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД	10.40-10.55
	ООД	10.55-11.10
	Прогулка	11.10-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55
	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.55-12.05
Четверг	ООД	8.50-9.05
	Прогулка	9.05-9.40
	Возвращение с прогулки	9.40-9.50
	Второй завтрак	9.50-9.55
	ООД	9.55-10.10
	Прогулка	10.10-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.55
	Подготовка к обеду	11.55-12.05
Пятница	ООД	8.50-9.05
	ООД	9.15-9.30
	Второй завтрак	9.40-9.45
	Прогулка	9.45-11.45
	Гигиенические процедуры, игры	11.45-11.55
	Подготовка к обеду	11.55-12.05
	Обед	11.45-12.15
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25
	Сон	12.25-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
	Полдник	15.17-15.32
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.32-16.00
	Подготовка к ужину	
	Ужин	16.00– 16.20
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-18.00



Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.



Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад №124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3  
 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 3  
 ОЧЕН КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.45
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 7.36
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.36– 8.007
	Завтрак	8.00-8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30 – 8.50
Понедельник	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.05 9.40-9.45 9.45-10.20 10.20-10.30 10.30-10.45 10.45-11.35 11.35-11.40 11.40-11.50
Вторник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	9.10-9.25 9.30-9.45 9.45-9.50 9.50-11.35 11.35-11.40 11.40-11.50
Среда	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.05 9.40-9.45 9.45-10.20 10.20-10.30 10.30-10.45 10.45-11.35 11.35-11.40 11.40-11.50
Четверг	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	9.10-9.25 9.35-9.50 9.45-9.50 9.50-11.35 11.35-11.40 11.40-11.50
Пятница	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.05 9.40-9.45 9.45-10.20 10.20-10.30 10.30-10.45 10.45-11.35 11.35-11.40 11.40-11.50
	Обед	11.50-12.15
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.20
	Сон	12.20-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.05-15.15
	Полдник	15.15 – 15.30
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.30-15.45
	Подготовка к ужину	15.45-15.55
	Ужин	15.55-16.15
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00

**Кицэшилэгэн:**  
 МБМББО 124нче “Капитошка”  
 балалар бакчасының  
 өлкән шэфкать туташы  
 Вагизова И.З



**Расльым:**  
 МБМББО 124 нче “Капитошка”  
 балалар бакчасы” мөдире  
 Л.И.Ахметзянова  
 23.08.2024.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4  
 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 4  
 ОЧЕН КОНЦӘЛЕК РЕЖИМ**

	Эшчәнлек төре	Үткәру вакыты
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.45
	Иртэнге гимнастика	7.45-7.50
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.05
	Иртэнге аш	8.00-8.30
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Биру эшчәнлегенә эзерлек	8.30-8.50
<b>Понедельник</b>	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 9.35-9.40 9.40-11.25 11.25-11.35 11.35 – 11.45
<b>Вторник</b>	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 9.35-9.40 9.40-11.25 11.25-11.35 11.35 - 11.45
<b>Среда</b>	ОББЭ  Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.35-9.40 9.40-11.25 11.25-11.35 11.35 - 11.45
<b>Четверг</b>	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 9.35-9.40 9.40-11.25 11.25-11.35 11.35 - 11.45
<b>Пятница</b>	ОББЭ  Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.35-9.40 9.40-11.25 11.25-11.35 11.35 - 11.45
	Төшке аш	11.45-12.15
	Гигиена процедуралары, Йокыга эзерлек	12.15-12.20
	Йокы вакыты	12.20-15.00
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.00-15.10
	ОББЭ	15.15-15.25 1п 15.35-15.45 2п
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.10-15.20
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.20-16.00
	Кичке аш	16.00 – 16.25
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.25-18.00



Согласовано:  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Вагизова И.З.

Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ  
 Детский сад № 124 «Капитошка»  
 Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6  
 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 6  
 ОЧЕН КОНЦӘЛЕК РЕЖИМ

29.08.2024

	Вид деятельности	Время проведения
	Присем детей	6.00 – 7.40
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.45 – 8.00
	Завтрак	8.00 - 8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30 – 8.50
Понедельник	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.30-9.35 9.35-11.20 11.20-11.30 11.30-11.35
Вторник	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.30-9.35 9.35 - 11.20 11.20-11.30 11.30-11.35
Среда	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, Подготовка к обеду	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.30-9.35 9.35 - 11.20 11.20-11.30 11.30-11.35
Четверг	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.30-9.35 9.35 - 11.20 11.20-11.30 11.30-11.35
Пятница	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.30-9.35 9.35 - 11.20 11.20-11.30 11.30-11.35
	Обед	11.35-12.00
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
	Сон	12.10-15.00
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.10
	Полдник	15.10 – 15.15
	ООД	15.15-15.25 1п 15.35-15.45 2п
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.45-15.55
	Подготовка к ужину	15.55-16.00
	Ужин	16.00 – 16.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00

Киңәшләнган:  
 МБМББО 124нче “Капитошка”  
 балалар бакчасының  
 өлкән шәрфкаты туташы  
 Вагизова И.З



Раслыйм:

МБМББО 124 нче “Капитошка”  
 балалар бакчасы” мәдире  
 Л.И.Ахметзянова  
 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5  
 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 5  
 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Эшчәнлек төре	Үткәру вакыты
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.45
	Иртэнге гимнастика	7.45-7.50
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.50– 8.02
	Иртэнге аш	8.00-8.30
	Гигиена процедуралары, Оштырылган Белем Биру эшчәнлегенә эзерлек	8.30 – 8.50
Понедельник	ОББЭ	9.35-9.45
	Икенче аш	9.35-9.40
	Урамга чыгу	9.40-11.20
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.20-11.35
	Төшке ашка эзерлек	11.35 – 11.40
Вторник	ОББЭ	8.50-9.00 1п
		9.10-9.20 2п
	Икенче аш	9.35-9.40
	Урамга чыгу	9.40-11.20
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.20-11.35
	Төшке ашка эзерлек	11.35 - 11.40
Среда	ОББЭ	9.35-9.45
	Икенче аш	9.35-9.40
	Урамга чыгу	9.40-11.20
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.20-11.35
	Төшке ашка эзерлек	11.35 - 11.40
Четверг	ОББЭ	8.50-9.00 1п
		9.10-9.20 2п
	Икенче аш	9.35-9.40
	Урамга чыгу	9.40-11.20
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.20-11.35
	Төшке ашка эзерлек	11.35 - 11.40
Пятница	ОББЭ	8.50-9.00 1п
		9.10-9.20 2п
	Икенче аш	9.35-9.40
	Урамга чыгу	9.40-11.20
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.20-11.35
	Төшке ашка эзерлек	11.35 - 11.40
	Төшке аш	11.40-12.10
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.10-12.15
	Йокы вакыты	12.15-15.00
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.00-15.10
ОББЭ	15.15-15.35 1п	
	15.35-15.45 2п	
Йокыдан сонгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.10 – 15.20	
Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.20-15.50	
Кичке аш	15.50-16.10	
Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.10– 18.00	